

Ball – Spiele

Ihr benötigt:

- Einen größeren Ball
- Und viele kleine Bälle. Alle Mitspieler erhalten die gleiche Anzahl Bälle. Damit ihr unterscheiden könnt, welcher Ball euch gehört, malt einen Farbpunkt auf.
- Plastikbecher
- Wand

Ball-Boccia:

Ihr legt den größeren Ball auf den Weg oder auf die Wiese.

Dann malt und legt euch eine Abstandlinie.

Anschließend versucht ihr nacheinander euren Ball so nah wie möglich zum großen Ball zu rollen.

Gewonnen hat derjenige, der seine Bälle am dichtesten am großen Ball liegen hat.

Ball-Treiben:

Nacheinander treibt ihr einen größeren Ball in ein Ziel hinein. Dieses müsst ihr vorher markieren.

Prellball im Kreis:

Ihr stellt euch in einen Kreis. Ihr prellt den Ball in dem Kreis auf den Boden und fangt den Ball wieder auf.

Prellball an der Wand:

Ihr stellt euch ca. 2 Meter vor eine Wand und prellt den Ball in der Mitte zwischen euch und Wand auf den Boden und fangt ihn nach dem Zurückprellen wieder auf.

Wenn ihr darin geübt seid, könnt ihr auch so ein Mannschaftsspiel spielen. Alle stellen sich an einer Abwurfline vor der Wand auf. Nun fängt jeder zu dem der Ball zurückprellt.

Tennis- oder Tischtennisball mit Becher:

- Jeder Spieler hat einen Plastikbecher in der Hand. Damit muss er den Ball auffangen. Wenn ihr es könnt, dürft er den Ball mit dem Becher fangen und werfen.
- Du hast in jeder Hand einen Becher. Nun werfe den Ball von rechts nach links in die Becher. Dabei könnt ihr eure Arme immer weiter auseinandernehmen bis ihr den Ball hoch über euren Kopf zur anderen Seite in den Becher werfen könnt.

Werfen und Fangen mit Klatschen:

Werft den Ball zum Gegenüber und klatscht anschließend in die Hände.

Oder der Fänger klatscht kurz vor dem Fangen in die Hände.

Habt ihr noch mehr Ideen???